



**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W MYŚLENICACH  
ZAPRASZA DO UDZIAŁU W PROJEKCIE  
"FENIX - NA SKRZYDŁACH AKTYWNOŚCI"**

Ostatnie wolne miejsca dla osób niepełnosprawnych!  
W chwili obecnej prowadzimy nabór do projekt jedynie osób niepełnosprawnych.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ**

1. [O PROJEKCIE](#)
2. [REKRUTACJA UCZESTNIKÓW PROJEKTU](#)
3. [CO DAJE PROJEKT](#)
4. [FENIX W LATACH 2008-2012](#)



POWIATOWE CENTRUM POMOCY  
RODZINIE w Myślenicach  
ul. Kamieniecka-Michalska 5  
32-400 Myślenice  
tel: 785 992 484



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

## ZAPRASZAMY OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE DO UDZIAŁU W PROJEKCIE

Skorzystaj z bezpłatnych zajęć unijnych, dzięki którym:

- Zwiększysz swoją atrakcyjność na rynku pracy
- Zdobędziesz nowe kwalifikacje i umiejętności
- Zrealizujesz swoje pasje i zainteresowania
- Polepszysz stan swojego zdrowia
- Poznasz ciekawe osoby
- Nauczysz się lepiej porozumiewać z innymi

Wybierz coś dla siebie lub bliskiej osoby niepełnosprawnej!

Oferujemy:

- Atrakcyjne kursy i szkolenia
- Rehabilitację
- Poradnictwo specjalistyczne (m.in. nt świadczeń z ZUS, świadczeń z OPS, uprawnienia osób z niepełnosprawnością, dofinansowanie ze środków PFRON)
- Zajęcia logopedyczne
- Indywidualnie dostosowywane zajęcia do możliwości danej osoby

Zapraszamy wszystkie Osoby Niepełnosprawne pomiędzy 15 a 64 rokiem życia, zamieszkujące na terenie powiatu myślenickiego. Wszystkie zajęcia bezpłatne. Zapewniamy dowóz lub

zwracamy koszty dojazdu na zajęcia.

Udział w projekcie nie pozbawia uczestników prawa do otrzymywanych już świadczeń.

Więcej informacji: tel: 669 807 020

---

### **O PROJEKCIE**

Projekt "FENIX - NA SKRZYDŁACH AKTYWNOŚCI" realizowany jest przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myślenicach w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, poddziałanie 7.1.2

Działania projektu skupiają się na aktywizacji społecznej i zawodowej mieszkańców powiatu myślenickiego, W ramach którego realizowane jest wsparcie dla różnych grup uczestników.

W szczególności z projektu korzystają:

- Osoby niepełnosprawne
- Młodzież
- Rodziny zastępcze
- Panie doświadczające przemocy i współuzależnione
- Młodzież usamodzielniająca się z rodzin zastępczych lub placówek opiekuńczych

**Zajęcia w jakich biorą udział uczestnicy są różne i dopasowywane do ich potrzeb, więc**

**każdy uczestnik może otrzymać takie wsparcie jakie aktualnie potrzebuje**

- [Oferta dla osób niepełnosprawnych](#)
  - [Oferta dla młodzieży "Akademia Filmowa"](#)
  
  - [Oferta dla rodzin zastępczych](#)
  
  - [Oferta dla pań doświadczających przemocy i współzależnionych](#)
- 

## REKRUTACJA DO PROJEKTU

"Fenix Na Skrzydłach Aktywności" jest projektem rozwijającym i aktywizującym społecznie i zawodowo uczestników. Aby przystąpić do projektu osoba musi spełniać warunki:

- być w wieku 15 - 64 lat,
- być mieszkańcem powiatu myślenickiego,
- być osobą potrzebującą wsparcia i pomocy

Każda osoba, która zgłosi się do udziału w projekcie zostanie objęta spotkaniami rekrutacyjnymi ze specjalistami, którzy określa czy i w jakim stopniu projekt może wspomóc dana osobę. Dla każdego uczestnika dobieramy zajęcia indywidualnie, dostosowane do potrzeb i możliwości danej osoby.

Rekrutacją kieruje Koordynator merytoryczny projektu **Anna Wojciechowska**,  
telefon kontaktowy 785 993 484

**Kontakt i zapisy dla osób niepełnosprawnych wspiera dodatkowo doradca ds. ON**  
**Andrzej Piwowarski**  
Tel. 669 80 70 20

Ostatnie wolne miejsca dla osób niepełnosprawnych!  
W chwili obecnej prowadzimy nabór do projekt jedynie osób niepełnosprawnych.

---

## **CO DAJE PROJEKT**

Oferta dla osób niepełnosprawnych

Korzyści z udziału w projekcie:

- Zwiększenie własnej atrakcyjności na rynku pracy
- Zdobycie nowych kwalifikacji i umiejętności
- Możliwość realizacji pasji i zainteresowań
- Polepszenie stanu zdrowia
- Poznanie ciekawych osób
- Nauka dobrego porozumienia z innymi
- Aktywizacja i "wyjście z domu"

Udział w projekcie jest bezpłatny i nie pozbawia prawa do świadczeń.

---

### **Proponowane rodzaje zajęć:**

#### **Poradnictwo specjalistyczne**

Możliwość skorzystania z indywidualnych porad specjalistów:

- Doradca ds. osób niepełnosprawnych ( m.in. nt. status osoby niepełnosprawnej - kwestie formalno-prawne, świadczenia z ZUS, świadczenia z OPS, uprawnienia osób z niepełnosprawnością, dofinansowanie ze środków PFRON)

- Prawnik
- Psycholog
- Pedagog
- Psychiatra

#### **Rehabilitacja**

Organizujemy i finansujemy zajęcia rehabilitacyjne. Program, zakres i czas trwania rehabilitacji dostosowany jest do potrzeb danego uczestnika projektu.

#### **Trening kompetencji społecznych**

Zajęcia grupowe, podczas których uczestnicy będą ćwiczyć umiejętność porozumiewania się ze sobą, współpracy w grupie, rozwiązywania konfliktów. Forma zajęć dostosowana jest do możliwości uczestników - od zajęć o charakterze zabawowym, po trening kompetencyjny.

#### **Szkolenia zawodowe**

Możliwość udziału w szkoleniach podnoszących kwalifikacje pracownicze i zapewniających uprawnienia zawodowe. Tematy szkoleń i rodzaje kursów są indywidualnie dostosowywane do potrzeb i możliwości uczestnika projektu. Przykładowe tematy szkoleń:

- Kurs komputerowy
- Kurs pomocnika kucharza
- Kurs pokojówki - housekeeping
- Kurs sprzątnia
- Kurs opiekuna osoby starszej
- Kurs prawo jazdy, w tym dla osoby niepełnosprawnej
- Kursy językowe wraz z możliwością uzyskania certyfikatu
- Kurs fotograficzny
- Kurs decoupage

- Kurs florystyczny
- Kurs tworzenia biżuterii

Propozycję dowolnego tematu i rodzaju szkolenia może również wskazać uczestnik projektu, zgodnie ze swoimi zainteresowaniami, preferencjami i planami zawodowymi. Przy wyborze kursu zawodowego pomaga doradca zawodowy.

### **Staż zawodowy**

Sfinansowanie trzymiesięcznego stażu zawodowego u pracodawcy wskazanego przez uczestnika projektu. Nie ma konieczności deklaracji ze strony pracodawcy późniejszego zatrudnienia.

### **Doradztwo zawodowe**

- indywidualne poradnictwo zawodowe - informacja o zawodach i wymaganiach dla pracowników, o osobistych predyspozycjach do podjęcia konkretnych zawodów, określenie planów i celów zawodowych; warsztaty aktywnego poszukiwania pracy - poznanie siebie, swoich zalet, cech osobowości, wartości, poznanie wymagań pracodawców, nauka pisania atrakcyjnego CV i listu motywacyjnego, nauka prezentowania siebie podczas rozmów rekrutacyjnych

### **Trening pracy**

Zajęcia u pracodawcy: nauka podstawowych nawyków niezbędnych w pracy, nabywanie nowych kwalifikacji i umiejętności społecznych oraz pracowniczych, podnoszenie poziomu zaangażowania i możliwości wykonywania pracy. Miejsce odbywania treningu zapewnia projekt "Fenix".

### **Muzykoterapia**

Zajęcia relaksacyjne z elementami muzyki służące wyciszeniu się, rozluźnieniu, poprawie nastroju.

### **Zajęcia logopedyczne**

Indywidualne zajęcia z logopedą ułatwiające prawidłową wymowę, utrzymujące nabyte

umiejętności porozumiewania się. Czas trwania i długość zajęć dostosowana do potrzeb podopiecznych.

### **Trening skutecznej nauki**

Uczestnicy w czasie zajęć warsztatowych zapoznają się z podstawowymi technikami skutecznej nauki. Będą ćwiczyć swoją pamięć, aby lepiej zapamiętywać. Dowiedzą się, jak mogą organizować swoją naukę, aby więcej zapamiętać i nauczyć się. Nauczą się ciekawych i prostych ćwiczeń, które mogą wykonywać samodzielnie po to, aby lepiej koncentrować się w szkole.

### **Zajęcia z gliną**

Zajęcia polepszające ćwiczące zręczność dłoni. Praca z gliną uczy cierpliwości i skupienia, wycisza. Zajęcia dają możliwość rozwoju własnej pomysłowości, poczucia dumy z własnych "dzieł sztuki".

### **Zajęcia decoupage**

Nauka zdobienia przedmiotów codziennego użytku (np. pudełek, kubków, zegarów) za pomocą wzoru wyciętego z papieru lub chusteczki papierowej. Daje możliwość rozwoju sprawności rąk, pomysłowości, poczucia dumy z siebie.

### **Zajęcia z filcowania**

Praca z wełną, podczas której powstają ozdobne przedmioty: kwiaty, broszki, torby itp. Relaksuje, daje możliwość rozwoju sprawności rąk, pomysłowości, poczucia dumy z siebie.

### **Zajęcia z tworzenia biżuterii**

Proste zajęcia rozwijające sprawność rąk, pomysłowość, dumę z siebie. Podczas warsztatów podopieczni będą mieć dostarczone wszelkie materiały, z których mogą tworzyć biżuterię: kolczyki, naszyjniki, korale, bransoletki.

### **Grupa wsparcia dla rodziców osób niepełnosprawnych**

Zajęcia prowadzone przez specjalistę (psychologa) pomagające radzić sobie z problemami dnia codziennego związanymi z opieką nad osobą niepełnosprawną. Dzięki wspólnym rozmowom rodzice mogą znaleźć zrozumienie u innych osób radzących sobie z tymi samymi problemami i uzyskać wsparcie. Podczas zajęć można uzyskać wiele praktycznych informacji związanych z



załatwieniem konkretnej sprawy czy pomoc w rozwiązaniu problemu.

### **Kto może korzystać z udziału w projekcie:**

Zajęcia przeznaczone są dla wszystkich osób niepełnosprawnych, które ukończyły 15 lat, mieszkających na terenie powiatu myślenickiego. Aby móc sfinansować udział w zajęciach konieczne jest, aby dana osoba wzięła udział w 3 formach wsparcia (czyli np.: Doradztwo zawodowe, kurs zawodowy i rehabilitacja itp.).

### **Dodatkowe informacje:**

Zajęcia odbywają się w siedzibie projektu, tj. w Myślenicach przy ul. Solskiego 5. W przypadku zajęć specjalistycznych typu zajęcia praktyczne prawo jazdy, kursy zawodowe wymagające specjalistycznego wyposażenia itp. zajęcia odbywają się u wykonawcy, najczęściej na terenie Myślenic.

Projekt pokrywa wszelkie koszty związane z udziałem w zajęciach. Istnieje możliwość pokrycia kosztów dojazdu na zajęcia z miejsca zamieszkania. Zapewniamy dowóz osobom, które ze względu na rodzaj niepełnosprawności nie posiadają możliwości przemieszczania się komunikacją zbiorową. Dla osób niepełnosprawnych będących rodzicami zapewniamy opiekę nad dziećmi na czas dojazdu i zajęć rodzica w projekcie.

### **Kontakt i zapisy:**

Andrzej Piwowarski  
Doradca ds. osób niepełnosprawnych  
Tel. 669 80 70 20

Anna Wojciechowska  
Koordynator merytoryczny projektu  
Tel. 785 993 484

---

### **Oferta dla młodzieży**

### "Akademia Filmowa"

Projekt dla młodzieży w wieku 15-19 lat, znajdującej się w trudnej sytuacji życiowej, która chce poznawać nowych, ciekawych ludzi, rozwijać swoje zainteresowania, uczyć się współpracy w grupie i rozwijać swoje umiejętności liderские.

Program składa się z 3 kroków:

#### **KROK I: PRZEZ FILM DO TALENTU**

To trzy weekendowe wyjazdy i jedno spotkanie w Myślenicach podczas których młodzi ludzie mają okazję:

- poznać nowych ludzi, z którymi warto rozmawiać
- samodzielnie wymyślić, nakręcić i zmontować film - sprawdzić się, jako aktor, reżyser, montażysta, scenograf lub scenarzysta
- nakręcić swój własny reportaż
- zdobyć większą pewność siebie - nauczyć się bycia liderem
- jak rozmawiać autentycznie być sobą

#### **KROK II - POTRAFIĘ WIĘCEJ !!!**

To możliwość wyboru z pośród warsztatów zainteresowań:

Podczas warsztatów zainteresowań można wypróbować nowe zainteresowania, takie jak:

- nagranie piosenki
- taniec nowoczesny
- wspinaczka po ścianie
- fotografia
- metody szybkiej nauki
- tworzenie biżuterii

#### **KROK III - WIEM CZEGO CHCĘ - WIEM JAK TO OSIĄGNAĆ!**

To dwa dni warsztatów preorientacji zawodowej i indywidualne spotkania z doradcą zawodowym. Młodzież ma okazję dowiedzieć się do jakich zawodów ma predyspozycje, co trzeba zrobić, żeby wykonywać wymarzoną pracę. A jeżeli dana osoba jeszcze nie wie co

chcesz robić - może dowiedzieć się jakie ma możliwości i jakie szkoły warto obecnie wybierać!

---

### **Oferta dla rodzin zastępczych**

Zapewniamy wsparcie indywidualne i zajęcia grupowe dla osób pełniących funkcję rodzin zastępczych, a także dla dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej.

Oferujemy zajęcia grupowe:

### **Szkolenie umiejętności rodzicielskich**

Warsztaty grupowe prowadzone przez specjalistę z zakresu wychowania dzieci, dzięki którym rodzice zastępczy mają okazję doskonalić swoje umiejętności porozumiewania się z dziećmi i rozwiązywania bieżących problemów.

Korzyści z udziału w zajęciach:

- wzmocnienie kompetencji komunikacyjnych
- zdobycie umiejętności budowania dobrych relacji z dziećmi
- zwiększenie zaufania do siebie, jako specjalisty w opiece nad dzieckiem i jego wychowania.
- poznanie nowatorskiej i efektywnej metody pracy z dziećmi, młodzieżą i rodziną -metody Wideotreningu Komunikacji

### **Pomoc Asystenta rodziny zastępczej**

Możliwość indywidualnych konsultacji specjalistycznych w zakresie pracy z danym dzieckiem. Wsparcie emocjonalne dla dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych: możliwość przepracowania traum doświadczonych w rodzinach biologicznych. Pomoc dla rodziców biologicznych starających się odzyskać prawa do opieki nad dziećmi.

### **Superwizje grupowe i indywidualne**

Możliwość omówienia bieżących, trudnych sytuacji wychowawczych. Wsparcie emocjonalne i pomoc merytoryczna dotycząca kierunku pracy z danym dzieckiem. Możliwość uzyskania porady specjalisty.

### **Wsparcie indywidualne**

Konkretne rodzaje pomocy dostosowane są do możliwości i potrzeb rodziców zastępczych. Oferujemy również wsparcie specjalistów: psychologa, psychiatry, prawnika, logopedy, doradcy zawodowego, a także szkolenia i kursy zawodowe.

---

## **Oferta dla pań doświadczających przemocy i współuzależnionych**

### **Trening kompetencji społecznych**

Zajęcia grupowe, podczas których uczestniczki mają okazję wzmocnić swoją samoocenę, nauczyć się rozwiązywać konflikty i zdobyć podstawy asertywności.

### **Grupa wsparcia**

Cykl spotkań grupowych, gdzie uczestniczki mają okazję porozmawiać o swoich trudnościach, poszukać rozwiązań, poznać mechanizmy swojego funkcjonowania i nauczyć się je korzystnie używać, rozwinać swoje umiejętności społeczne.

### **Szkolenie umiejętności rodzicielskich**

Warsztaty grupowe prowadzone przez specjalistę z zakresu wychowania dzieci, dzięki którym panie mają okazję doskonalić swoje umiejętności porozumiewania się z dziećmi i rozwiązywania bieżących problemów.

### **Wsparcie specjalistyczne**

Możliwość uzyskania indywidualnych porad u specjalistów:

- Psycholog
- Prawnik
- Psychiatra
- Doradca zawodowy

Istnieje również możliwość odbycia kursu lub szkolenia zawodowego.

[OGŁOSZENIE WSTĘPNE - Usługi wsparcia psychologicznego](#)



## FENIX - NA SKRZYDŁACH AKTYWNOŚCI

**Projekt współfinansowany przez Unię Europejską  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego  
w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki,  
poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra  
pomocy rodzinie.**



### Opis realizacji projektu "Fenix - Na Skrzydłach Aktywności" w roku 2010

#### 1. Informacje podstawowe o projekcie

Projekt: "Fenix - Na Skrzydłach Aktywności" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Projekt realizowany jest przez Powiat Myślenicki/ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myślenicach.

W ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytet VII Promocja integracji społecznej

Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie.

Okres realizacji: od 04.08.2008r - do 31.12.2012. Obecny wniosek o dofinansowanie jest na lata: 01.01.2010 - 31.12.2012

Celem projektu jest: Aktywizacja społeczna i zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem społecznym w związku z występującymi dysfunkcjami: uzależnieniem, bezrobociem, przemocą,

konfliktami, kryzysami psychicznymi i niepełnosprawnością.

Cel główny realizowany jest przez cele szczegółowe:

1. Poprawa funkcjonowania społecznego i zawodowego osób z grupy zagrożonej wykluczeniem społecznym.
2. Przybliżenie społeczeństwu problemów przemocy w rodzinie i rodzicielstwa zastępczego.
3. Poprawa funkcjonowania rodzin zastępczych

4. **Wysokość dofinansowania:** (określona we wniosku o dofinansowanie)

łączna kwota dofinansowania 1108155,00 2010 - 2012

Kwota dofinansowania projektu 2010 32446,50

kwota na bezpośrednie wsparzenie uczestników projektu 32690,00

w tym na osoby niepełnosprawne 32400,00

kwota na działania środowiskowe 4055,00

5. **Uczestnicy projektu.**

Działania projektu skierowane są do osób korzystających z pomocy społecznej w ramach PCPR, oraz zagrożonych wykluczeniem społecznym, w związku z różnymi trudnościami życiowymi związanymi z uzależnieniem, bezrobociem, przemocą, konfliktami, kryzysami psychicznymi i niepełnosprawnością.

Wyróżniliśmy grupy uczestników:

**Grupa 1.)** Kobiety doświadczające przemocy rodzinnej i/lub borykających się z innymi problemami takimi jak alkoholizm bliskiej osoby, bezrobocie, ubóstwo

**GRUPA 2.)** młodzież (15-19 lat), trudności natury rodzinnej, osobistej lub szkolnej, które mogą w sposób niekorzystny wpływać na rozwój społeczny i zawodowy uczestników.

**GRUPA 3.)** Osoby niepełnosprawne i rodziny osób niepełnosprawnych, z trudnościami natury fizycznej, psychicznej, społecznej wynikające z niepełnosprawności własnej lub dziecka w szczególności:

- Rodziny z dzieckiem niepełnosprawnym, zależnym od rodziny (podgrupa rodziny)
- dorośli, niepełnosprawni fizycznie (20 - 60 lat) zainteresowani rozwojem zawodowym i poszukujący pracy (podgrupa - Poszukujący Pracy)
- Osoby niepełnosprawne w wieku 15 - 60 roku życia, dla których realizowane będą indywidualne programy np. terapia indywidualna.

**GRUPA 4.)** Rodziny zastępcze (szczególnie niespokrewnione i zawodowe) - niosą wsparcie potrzebującym wychowankom, często posiadając własne dzieci. W rodzinach tych często przebywają wychowankowie, nieprzystosowani społecznie, którzy nie chcą tam być i którym trudno jest się odnaleźć w nowej sytuacji. Potrzeba pomocy rodzinie i wychowankom, aby taka rodzina działała sprawnie i korzystnie.

Dodatkowo w ramach projektu realizowane są działania środowiskowe na rzecz grup uczestników:

- Akcja przeciwdziałania przemocy w rodzinie
- Wsparcie rodzicielstwa zastępczego

**- Realizacja projektu - 2010 rok**

Uczestnicy objęci wsparciem bezpośrednim, "beneficjenci ostateczni", realizują Indywidualne Programy Rozwoju (odmiana kontraktu społecznego)



Pomoc dostosowana jest indywidualnie do potrzeb każdego uczestnika. Na etapie rekrutacji wykonana zostaje pełna diagnoza sytuacji życiowej i społecznej osoby, będącą podstawą do dobrania formy wsparcia. Działania w ramach projektu mające rozwijać, wzmacniać i dawać nowe umiejętności do radzenia sobie w życiu.

Jeśli będą wskazania, by ktoś zamiast w działaniach grupowej był objęty pomocą w formie psychoterapii indywidualnej zostanie stworzona taka możliwość.

Programy Indywidualnego rozwoju zrealizowane w roku 2010:

**Grupa 1)** kobiety, wzięło udział 11 os, (ukończyło 10 os, 1 os wypadła z projektu) zrealizowane działania:

1. Trening kompetencji społecznych (18 godz.),
2. Grupa wsparcia (18 spotkań po 4h, łącznie 72h zajęć)
3. Konsultacje indywidualne z Doradcą Zawodowym (po 3h/ os)
4. konsultacje specjalistyczne: 3h/os do wyboru ze specjalistą: prawnik, psychiatra, psycholog, pedagog.
5. Kurs stylizacji i wizażu

**Grupa 2)** program wsparcia dla młodzieży "Akademia Filmowa". W 2010 roku odbyły się 2 edycje programu. Udział wzięło 13 os w edycji pierwszej i 14 os w edycji drugiej. Zrealizowane działania to:

1. Trening Kompetencji Społecznych (wyjazdowe warsztaty, 78 h), dla każdej edycji
2. Grupę Realizacji Indywidualnych Projektów (16h), dla każdej edycji
3. Warsztat Pracy - preorientacja zawodowa (10h), dla każdej edycji
4. Indywidualne Konsultacje z Doradcą Zawodowym (3h /os), dla każdej edycji
5. Warsztaty Zainteresowań wspierające aktywizację zawodową i społeczną: warsztat

wspinaczkowy (3h), szybkiej nauki (4h), taneczny (4h), muzyczny (4h), robienia biżuterii (4h).

Dodatkowo w projekcie wspieraliśmy 1 os w indywidualnym trybie:

1. kontynuacja terapii (12 spotkań x 1h)
2. udział w warsztatach zainteresowań opisanych powyżej
3. konsultacje z doradcą zawodowym (3h)

**Grupa 3)** Indywidualne programy dla osób niepełnosprawnych, łącznie 11 os, z czego: 6 rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym, 5 os poszukujących pracy

Zajęcia zrealizowane w ramach wsparcia rodziny:

1. diagnoza sytuacji życiowej - konsultacje z doradcą osób niepełnosprawnych
2. Grupa wsparcia dla matek dzieci niepełnosprawnych (10 spotkań, po 3h)
3. rehabilitacja dla dzieci niepełnosprawnych ok. (30h zajęć)
4. konsultacje specjalistyczne (3h na os)
5. kursy i szkolenia zawodowe dla rodziców (matka, ojciec):
  - kurs podstaw komputerowych (40h) udział wzięły 3 matki ON
  - kurs spawania metodą TiG, (1os)
  - kurs prawa jazdy (1os).

Zajęcia zrealizowane w ramach wsparcia ON poszukujących pracy:

1. Trening poszukiwania pracy (15h)
2. konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym (2h /os)
3. konsultacje specjalistyczne (3h)
4. kursy zawodowe:
  - kurs grafiki komputerowej (1os)
  - kurs księgowości komputerowej z wykorzystaniem programu Optima (1os)
  - kurs logistyczny (1os)
  - kurs prawa jazdy (1os)
  - kurs obsługi wózków widłowych (2os)
  - zestaw kursów wspomagających umiejętności opieki nad dziećmi (1os): kurs pierwszej pomocy, kurs kreatywności w pracy z dzieckiem

Dodatkowo objęliśmy opieką osoby zależne, będąc epod opieką uczestników projektu, na czas niezbędny do realizacji działań w projekcie ( 5 osób).

### **Pozostałe działania merytoryczne zrealizowane w 2010r.**

1. PCPR zatrudnia doradcą ds. osób niepełnosprawnych, która służy wsparciem dla wszystkich osób niepełnosprawnych, zgłaszających się do PCPR.

W ramach działań środowiskowych:

2. Akcja przeciwdziałania przemocy w rodzinie - opracowany zespół działań mający na celu przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, na który składa się:

- środowiskowa grupa wsparcia dla kobiet, które spotykają się, aby wspierać się i wspólnie rozwiązywać problemy życiowe (osoby, które ukończyły projekt, są wspierane ze strony projektu: miejsce spotkań, superwizja działań grupy)
- wspieranie działania Koalicji Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie poprzez

aktywizowanie i edukowanie osób zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy w powiecie.

- zorganizowanie spotkań edukacyjnych i diagnostycznych Koalicji Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
  
- Wsparcie rodzicielstwa zastępczego, (opisana, jako grupa 4 uczestników projektu) prowadzone były zajęcia wspierające:
  - superwizja rodziny zastępczej - indywidualnie dla każdej chętnej rodziny (łącznie 9h)
  - zatrudnienie zespołu 2 Asystentów Rodziny Zastępczej - wspierających pracowników PCPR,
  - grupa wsparcia dla rodzin zastępczych ( comiesięczne spotkania, 4 spotkania)
  - warsztaty szkoleniowe wspierające umiejętności rodzicielskie rodzin zastępczych (9h zajęć)

- **Unikatowość projektu "Fenix - Na Skrzydłach Aktywności"**

1. Metody rekrutacji opierając się o zebranie wywiadu środowiskowego uczestnika i konsultację ze specjalistą. pozwalają na otrzymanie pełnego obrazu sytuacji życiowej osoby i tym samym dobranie skutecznych metod wsparcia.
2. Podejście kompleksowe do problemów uczestników Przyjmując osobę do projektu przeprowadzana jest szeroka diagnoza jej potrzeb życiowych i społecznych, pozwalając na oddziaływanie na wielu poziomach wsparcia, wzmacniać, uczyć i konsultować to, co się dzieje z uczestniczką, ale również z innymi członkami rodziny: np. obejmujemy wsparciem rodziców i dzieci.
3. Opracowanie nowatorskiej metody pracy z młodzieżą w formie zajęć rozwojowych opartych na metodzie psychodramy i etiudy filmowej z elementami psychoterapii. Program pod nazwą "Akademia Filmowa".
4. Objęcie rodzin zastępczych szerokim wsparciem w zakresie: superwizji działania rodziny, grupy wsparcia, przydzielenie asystentów opiekujących się rodziną, oraz zorganizowania warsztatów rozwijających umiejętności rodziców.

---

W Powiecie myślenickim projekt realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Myślenicach.

Twórcami projektu są: Małgorzata Olejczyk-Barańska i Ireneusz Barański we współpracy z pracownikami Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa w Myślenicach,

Co działo się w projekcie FENIX - NA SKRZYDŁACH AKTYWNOŚCI w 2008r?

Działania skierowane były do mieszkańców całego Powiatu myślenickiego, w 2008 roku obejmowały 3 edycje, w których wzięło udział 63 uczestników.

### **EDYCJE MŁODZIEŻOWE:**

#### **EDYCJA: LIDERSKA**

- Młodzież w wieku 15-18 lat miała okazję uczestniczyć w obozie młodzieżowym "Lider Dialogu - Pokonać Tremę 2008".
- W sierpniu 2008r przez 13 dni uczestniczyli w ramach obozu w zajęciach trzech kolorowych grup: zielonej, pomarańczowej i czerwonej. Uczyli się jak współpracować, dogadywać się wspólnie, rozwiązywać trudności i rozwijać swoją twórczość. W ramach tych grup powstały bardzo ciekawe przedstawienia pod tytułami "Wolność", "Miłość" i "Odwaga", oraz zaskakujące swoją treścią i wysokim poziomem wykonania filmy: "CSI: Kryminalne zagadki Poronina", "Bombie-Zombie" i "Film Grupy Czerwonej". Udało się też zorganizować bardzo ciekawy dzień dla gości - zwany "Dniem Ciekawego Człowieka". Ale przede wszystkim uczestnicy mieli okazję spróbować swoich sił jako Liderzy grupowi i Senatorowie. Zasiadali we władzach obozu zwanych senatem i zmagali się z odpowiedzialnością i zadaniami osób, które mają reprezentować innych. Był to bardzo odpowiedzialny i twórczy Trening Kompetencji Społecznych. Powstałe na obozie przyjaźnie przetrwają wiele...
- Od września do listopada młodzi ludzie uczestniczyli w grupach, w których mogli porozmawiać o ważnych dla siebie sprawach. O tym, co dla nich trudne i z czym ciężko sobie poradzić, ale też o swoich nadziejach, marzeniach i planach na przyszłość.
- Mogli też dowiedzieć się o swoich predyspozycjach zawodowych, mocnych stronach, które mogą się im przydać podczas starania się o pracę. Wszystko to dzięki Treningowi Pracy i konsultacjom z doradcą zawodowym.
- W ramach tej edycji powstała też bardzo prężna grupa BANANOWA, w której Ula, Kasia i Kamil w ramach realizacji Indywidualnego Projektu nakręcili film o problemach młodych ludzi, film nosi tytuł: "Oszukać Przeznaczenie".

Zapraszamy do oglądnięcia zdjęć z Edycji Liderskiej: wstawić podstronę ze zdjęciami z edycji liderskiej



## **EDYCJA: AKADEMIA FILMOWA**

- Od października do listopada 2008 dwanaścioro młodych, twórczych osób w wieku 15-18 lat trzykrotnie wyjeżdżało na 3 dniowe warsztaty. Podczas nich mieli okazję poznać nowych ludzi, sprawdzić swoje umiejętności jako lider grupy, jako twórca (aktor, reżyser, scenarzysta, czy scenograf), organizować i animować działania grupy zadaniowej. Podczas tych wyjazdów powstało aż 9 wyjątkowych filmów - zarówno zajmujących się poważnymi tematami jak

uzależnienia i przemoc między młodymi ludźmi, problemy rodzinne i dylematy dorastania, ale też zabawne i komediowe: "101 sposobów jak nie zabić własnej żony", "O czym piszczą stożki", czy wreszcie "20 lat później". Można też było odnaleźć swoje mocne strony, nauczyć się jak dogadywać się z innymi.

- Następnie podczas warsztatów Realizacji Indywidualnych Projektów, nasi uczestnicy Akademii Filmowej mieli za zadanie wymyśleć, stworzyć i zmontować indywidualny reportaż. Miał on stanowić ich indywidualną Pracę Dyplomową. Powstały cztery wyjątkowe reportaże, których wspólnym motywem było hasło "Ludzie i Miasto". Powstałe w ten sposób prace dyplomowe noszą tytuły:

- "Podróż w głąb siebie", reportaż mający na celu pomóc spotkanym podczas niego ludziom odkryć swoje mocne strony, marzenia i umiejętności.

- "Myślenice - Miasto Bogów", reportaż w humorystyczny sposób pokazujący urokliwe miejsca w Myślenicach.

- "Raz dziewczynka, raz chłopaczek, żeby życie miało smaczek", reportaż badający postawy myśleniczian na temat biseksualizmu.

- "W pogoni za Smerfami"

Wszyscy zdali!!!

Na koniec uczestnicy poznawali tajniki starania się o pracę, tworzenia własnych ścieżek rozwoju edukacyjno zawodowego, uczyli się pisać CV, oraz poznawali swoje mocne strony podczas Treningu Pracy i indywidualnych spotkań z doradcą zawodowym.

Zapraszamy do oglądnięcia zdjęć z Edycji Akademia Filmowa



[Opracowanie i realizacja projektu przez uczniów w ramach projektu edukacyjnego „Fenix - na skrzydłach aktywności”](#)

Region Wschodniopomorski - Poddziałanie 7.1.2